



Maison du Couple et de la Famille



Une Affaire de Famille Programme de Prévention



■ Programme de prévention de la transmission générationnelle des difficultés familiales

Ce programme s'adresse :

- Aux adultes ayant vécu dans leur famille des difficultés importantes qui peuvent encore impacter leur vie (addiction, violence, dépression ...).
- Aux conjoints des personnes qui présentent de telles difficultés.
- Aux adultes qui craignent de transmettre ces difficultés à leurs enfants.

Pour prendre conscience du **poids de cette répétition** et de ses éventuels **impacts**, pour vous éloigner de **l'influence du passé** et amorcer un **cheminement personnel**, nous vous proposons :

8 séances* de 3 heures chacune,
dans un groupe de réflexion de 9 à 12 personnes.

Les séances se déroulent **tous les 15 jours**.

La participation de tous à chaque séance est fortement recommandée.

L'effet du groupe et le climat de sécurité engendrés par une animatrice compétente, permettent aux participants d'accéder, **chacun à son rythme**, à la **réalité de son enfance** et d'en **utiliser la connaissance** pour mieux vivre et **éviter** les retransmissions.

**ces séances sont gratuites.*

Une participation de 20€ est demandée à l'inscription pour les documents qui vous seront remis.

Informations et inscription :

61 rue Pen Ar Ménez 29200 BREST

Tél : 02 98 47 26 26

Courriel : contact@mcf29.fr - Web : www.mcf29.fr